

GRADO EN DEPORTE

1 CURSO



Acto de apertura

Deportes
Fútbol
Balonmano
Rugby
Atletismo
Natación y Gimnasia Deportiva

El cuerpo humano al detalle

Deportes de combate



Evaluación continua
Tutorías personalizadas
Instalaciones de alto nivel profesional
Uso de la tecnología más avanzada
+1.200 horas de prácticas



Actividad física en la naturaleza

Masterclasses: deportistas y entrenadores profesionales

Píldoras de valor con el equipo de Rafa Nadal
En 1º, 2º, 3º y 4º

2 CURSO

Fisiología del ejercicio

Deportes:
Voleibol, Baloncesto, Tenis y Pádel



Receta deportiva: Proyecto único en España, donde estudiantes y profesores trabajan con pacientes reales para mejorar su salud a través del entrenamiento de fuerza y el análisis del dato

Fisiología y anatomía



Análisis de datos y estadísticas en el deporte

Especialización deportiva

Avances tecnológicos y nuevas tendencias

Actividad física y salud

3 CURSO

Historia del Olimpismo

Proyectos de investigación

Tres certificaciones extra: Keiser, iAltitude y Therabody

Nutrición deportiva y rendimiento

Evaluación, interpretación y planificación del entreno

Psicología del deporte

Clinic interdisciplinar

Prácticas extracurriculares en Rafa Nadal Academy (verano)



4 CURSO

Certificación NSCA

Graduación
Consulta los detalles y contenidos de todas las asignaturas en la web uax.com



Evaluación funcional del rendimiento deportivo

Sesiones de empleabilidad
GO fit de one
FITNESS & SPORT

TFG tutorizado

Píldoras técnicas con profesionales de Rafa Nadal Academy
En 1º, 2º, 3º y 4º

Prácticas profesionales en empresas de prestigio

Maestría deportiva